

# Größentabelle für Alpha Factor Turnanzügen

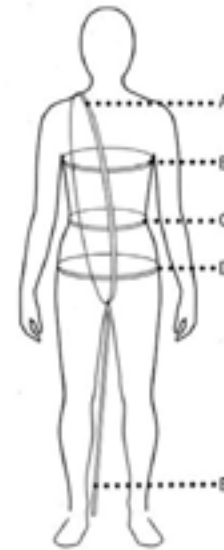
## Wichtige Informationen zur Größenbestimmung

### Schritt 1: Richtig messen

- Die Turnerin sollte beim Messen einen Turnanzug tragen, keine Straßenkleidung.
- Es ist sehr wichtig, dass alle Maße von Brust, Taille, Hüfte und Rumpfumfang genommen werden.
- Wählen Sie nicht die letztjährige Größe des Turnanzugs als Referenz.  
In der Regel gibt das nicht die korrekte Größe wieder, die die Turnerin aktuell benötigt.

### Schritt 2: Feststellen, wie der Sitz des Turnanzugs sein soll

- Wenn Sie einen engeren Sitz des Turnanzugs wünschen, wählen Sie die Größe, die am nächsten mit den gemessenen Größen in der Größentabelle korrespondiert. Dabei haben nach unserer langjährigen Erfahrung die Brust- und Hüftmaße den geringsten Einfluss auf die richtige Größe, aber der Rumpfumfang stellt in der Regel den entscheidenden Parameter dar.
- Bedenken Sie bitte, dass Modelle mit Innenfutter automatisch einen engeren Sitz haben.



- A. Rumpf:** Messen Sie von der Schultermitte diagonal durch den „Schritt“ zurück zum Ausgangspunkt.
- B. Brust:** Arme leicht abgespreizt, messen Sie die stärkste Stelle der Brust, dabei das Massband parallel zum Boden halten.
- C. Taille:** Messen Sie um die natürlich vorgegebene Taillenlinie (ohne Bekleidung).
- D. Hüfte:** Messen Sie um den stärksten Teil des Gesäßes.
- E. Schritt:** **Beininnenseite.** Messen Sie vom Schritt bis 3cm unter dem Knöchel.

### MÄDCHEN GRÖBENTABELLE IN CM

	CXS	CXM	INT	CME	CLA
Brust	48 - 53	56 - 61	64 - 69	71 - 76	79 - 84
Taille	48 - 51	53 - 56	56 - 58	56 - 61	64 - 69
Hüfte	48 - 53	56 - 61	64 - 69	69 - 74	76 - 81
Rumpf	97 - 102	102 - 107	109 - 114	117 - 122	125 - 130

### JUNGEN GRÖBENTABELLE IN CM

	CXS	CXM	CME	CLA
Brust	48 - 56	56 - 64	66 - 76	76 - 84
Taille	41 - 46	48 - 53	56 - 61	64 - 69
Hüfte	48 - 56	56 - 64	66 - 74	74 - 81
Rumpf	91 - 107	109 - 122	117 - 130	125 - 137
Schritt	46	51	56	61

### DAMEN GRÖBENTABELLE IN CM

	AXS	ASM	AME	ALA	AXL
Brust	76 - 81	81 - 86	89 - 91	91 - 94	94 - 99
Taille	56 - 61	66 - 69	66 - 69	69 - 74	74 - 79
Hüfte	76 - 81	86 - 91	86 - 91	91 - 97	97 - 102
Rumpf	132 - 137	137 - 142	145 - 150	152 - 158	160 - 165

### HERREN GRÖBENTABELLE IN CM

	AXS	ASM	AME	ALA	AXL
Brust	84 - 89	91 - 97	97 - 102	102 - 107	107 - 112
Taille	66 - 69	71 - 74	76 - 79	81 - 84	86 - 89
Hüfte	84 - 86	89 - 91	94 - 97	99 - 102	104 - 107
Rumpf	132 - 145	140 - 152	147 - 160	155 - 168	163 - 175
Schritt	66	71	76	81	86